

جمعية السكري السعودية  
الخيرية

تقرير

برنامج وقاية لعام 2023

## الشعار:

معا لمكافحة انتشار داء السكري.

## الرؤية:

التميز في الحد من انتشار داء السكري

## الرسالة:

الإسهام في تقليل انتشار داء السكري وتخفيف معاناة من أُبتلي به من خلال تقديم التوعية والتثقيف الصحي والدعم الاجتماعي والنفسي والمادي والعيني ودعم الأنشطة العلمية والخيرية والمشاركة المجتمعية الفاعلة.

## أهداف الجمعية:

- 1- تفعيل التثقيف الصحي لمرضى السكري .
- 2- تمثيل مرضى السكري لدى الدولة.
- 3- المساهمة في تطوير الخدمة الطبية .
- 4- دعم الأنشطة العلمية والخيرية للوقاية والعلاج من داء السكري . .
- 5- تقديم الدعم النفسي لمرضى السكري .
- 6- تقديم الدعم الاجتماعي لمرضى السكري .
- 7- تقديم الدعم المادي والعيني لمرضى السكري .
- 8- تقديم الدعم الطبي للمحتاجين من مرضى السكري .
- 9- تدريب الكادر الطبي والتثقيفي وإقامة الدورات والندوات

## مقدمة :-

برنامج وقاية جزء من برامج التوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري والذي يقام بمقر جمعية السكري السعودية الخيرية ويتم من خلاله استقبال المصابين وغير المصابين بداء السكري

## اهداف البرنامج :-

- 1- تقديم البرامج التوعوية عن داء السكري للمصابين بداء السكري
- 2- تقديم ورش العمل عن داء السكري
- 3- تقديم الدعم النفسي والعيني للمصابين بداء السكري
- 4- تقديم الاجهزة الطبية لقياس سكر الدم والمستلزمات الطبية للغير قادرين ماديا علي توفير الاجهزة
- 5- توعية المصابين بكيفية التعامل مع حالات الطوارئ وحالات الارتفاع والانخفاض بسكر الدم

## الفئة المستهدفة :-

- 1- الاشخاص المعرضين للإصابة بداء السكري
- 2- الأشخاص المصابين بداء السكري
- 3- الاشخاص المسؤولين عن تقديم الرعاية الصحية لأشخاص مصابين بداء السكري

## الاية تنفيذ البرنامج :

1-برامج توعية وتثقيف صحي للمصابين وغير المصابين بداء السكري

2-محاضرات توعوية من خلال برامج الزووم

3-ورش عمل تعليمية عن داء السكري

جدول البرنامج

م	اليوم	التاريخ	اسم البرنامج	المتطوعين	المستفيدين
1	الجمعة	2023/1/13	برنامج ترفيهي للمراهقين بوليفارد الرياض	-	25 رجل + 15 سيدات
2	الاثنين	2023/1/16	برنامج وقاية بمقر الجمعية	10	11 رجل + 7 سيدات
3	الثلاثاء	2023/1/24	مكتب تعليم شمال المدينة برنامج توعوي لمنسوبي مكاتب التعليم	-	45 رجل + 30 سيدات
4	الأربعاء	2023/1/25	مشروع وقاية - المدينة	-	9 رجل + 8 سيدات
5	الخميس	2023/1/26	مشروع وقاية - مقر الجمعية	-	6 سيدات + 4 رجال
6	السبت	2023/1/28	نادي تكافل الاجتماعي (يوم اليتيم العربي)	12	17 رجل + 13 سيدات
7	الثلاثاء	2023/1/31	ورشة عمل إدارة الشؤون الصحية المدرسية)	-	25 رجل + 15 سيدات
8	الأربعاء	2023/2/1	البريد السعودي المقر الرئيسي	-	50 رجل
9	الأربعاء	2023/2/8	مشروع وقاية	-	7 رجل + 3 سيدات
10	الاثنين	2023/2/14	مشروع وقاية دار التربية الاجتماعية بنات	-	100 سيدة
11	الاثنين	2023/2/20	مشروع وقاية	-	8 رجل + 6 سيدات
12	الجمعة	2023/2/3	مبادرة جرة بالتعاون مع جامعة الملك سعود بأفينو بارك الرياض	-	169 رجل + 100 سيدات
13	السبت	2023/2/4	مبادرة جرة بالتعاون مع جامعة الملك سعود بأفينو بارك الرياض	-	150 رجل + 100 سيدات
14	الاثنين	2022/2/6	برنامج التوعية بداء السكري بمكتب تعليم الروضة	-	55 سيدات
15	الاثنين	2022/2/6	برنامج وقاية	-	17 رجل + 15 سيدات
16	الاثنين	2022/2/12	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	-	38 رجل
17	الاثنين	2022/2/12	التوعية عن داء السكري بوقت اللياقة للسيدات	-	84 سيدات
18	الثلاثاء	2022/2/13	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	1	75 رجل
19	الأربعاء	2022/2/14	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	1	98 رجل
20	الخميس	2022/2/14	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	1	76 رجل
21	الاثنين	2022/2/20	برنامج وقاية	-	18 رجل + 15 سيدات
22	السبت	2023/3/4	دار رعاية الأيتام بالدرعية	-	290 سيدات
23	الثلاثاء	2023/3/7	الديوان الملكي	-	40 رجل
25	الأحد	2023/3/12	الديوان الملكي	1	87 رجل
26	الاثنين	2023/3/13	برنامج وقاية	1	15 رجل + 18 سيدات
27	الاثنين	2023/3/13	برنامج وقاية	-	20 رجل + 23 سيدات

28	الاثنين	2023/3/20	ارامكو	20 رجال+2 سيدات
29	الاثنين	2023/3/20	ارامكو	40 رجال+15 سيدات
30	الثلاثاء	2023/3/21	ارامكو	45 رجال+30 سيدات
31	الأربعاء	2023/3/22	مدينة الملك عبد العزيز الطبية	179 رجال
32	الأحد	2023/3/26	جامعة رياض العلم العسكري والصيام	144 رجال
33	الاثنين	2023/3/6	وزارة الحج والعمرة	40 رجال - 35 سيدات
34	الأربعاء	2023/3/8	مشروع وقاية مقر الجمعية	3 رجال - 5 سيدات
35	الثلاثاء	2023/3/14	بلدية أحد	50 رجال - 10 سيدات
36	الثلاثاء	2023/3/14	شركة رؤى القابضة	20 رجال - 30 سيدات
37	الخميس	2023/3/16	المديرية العامة للشؤون الصحية	30 رجال - 20 سيدات
38	الاثنين	2023/3/20	مشروع وقاية مقر الجمعية	5 ر - 5 س
39	الأربعاء	2023/5/3	مشروع وقاية مقر الجمعية (المدينة)	2 رجال + 3 نساء
40	الأربعاء	2023/5/17	مشروع وقاية مقر الجمعية (المدينة)	ال + 5 نساء
41	الاثنين	2023/5/22	برنامج وقاية	18 سيدات - 10 رجال
42	الاثنين	2023/6/5	مشروع وقاية	12 سيدات - 17 لرجال
43	الخميس	2023/6/8	مشروع وقاية - مقر الجمعية	5 نساء
44	الأربعاء	2023/6/21	مشروع وقاية مقر الجمعية	3 رجال - 3 نساء
45	الأربعاء	2023/7/12	مشروع وقاية	5 رجال - 5 سيدات
46	الاثنين	2023/7/17	مشروع وقاية مقر الجمعية	15 رجال - 6 سيدات
47	الأربعاء	2023/7/19	مشروع وقاية	5 رجال - 5 سيدات
48	الأربعاء	2023/8/2	مشروع وقاية	5 رجال - 5 سيدات
49	الاثنين	2023/8/21	مشروع وقاية	10 رجال - 7 سيدات
50	الأربعاء	2023/8/30	مشروع وقاية	10 رجال - 10 سيدات
51	الاثنين	2023/9/4	مشروع وقاية	8 رجال - 10 سيدات
52	الأربعاء	2023/9/13	مشروع وقاية	3 رجال - 3 سيدات
53	الاثنين	2023/9/18	مشروع وقاية	7 رجال - 9 سيدات
54	الأربعاء	2023/9/27	مشروع وقاية	3 رجال - 1 سيدات
55	الأربعاء	2023/10/11	مشروع وقاية	30 رجال - 26 سيدات
56	الأربعاء	2023/10/25	مشروع وقاية	35 رجال - 22 سيدات
57		2023/11/08	مشروع وقاية	36 رجال - 22 إناث
58	الاثنين	2023/11/13	مشروع وقاية	25 سيدات - 40 رجال
59		2023/11/22	مشروع وقاية	34 ذكور - 26 إناث
60	الاثنين	2023/12/2	مشروع وقاية	20 سيدات - 30 رجال
61	الاثنين	2023/12/25	مشروع وقاية	25 سيدات - 20 رجال

مشروع وقاية مقر الجمعية الأربعاء 2023/1/25

**جمعية السكري السعودية الخيرية فرع المدينة المنورة**

**مشروع وقاية للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري**

**الوقاية من داء السكري**

**د. أمل سالم الحجيلي**  
أخصائية طب أسرة

**يوم الأربعاء: 2023/1/25 الوقت 5-7 مساءً**  
بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية  
تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

**للتسجيل والاستفسار**  
**0501054747**



نادي تكافل الاجتماعي يوم اليتيم العربي السبت 2023/1/28





الأربعاء 2023/2/1



مشروع وقاية

مقر الجمعية

الأربعاء 2023/2/8



**جمعية السكري السعودية**  
**الخيرية فرع المدينة المنورة**  
**مشروع وقاية**  
**للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري**

**السكري والرياضة**  
**د. سها هاشم عبد الجواد**  
**أستاذ تغذية الإنسان**  
 **واستشاري الغذاء والتغذية**

**يوم الأربعاء: 2023/2/8 الوقت 7-5 مساءً**  
**بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية**  
**تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6**  
**للتواصل والاستفسار 0501054747**



## دار التربية الاجتماعية بنات

الثلاثاء 2023/2/14



## مشروع وقاية

مقر الجمعية

الاثنين 2023/2/20



**جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة**

**مشروع وقاية**

**علاج السكري النوع الثاني  
(الجزء الاول)**

**د. زينب جميل**  
أخصائية طب الأسرة

يوم الاثنين: 2023/2/20

الوقت 5-7 مساء

بمقر الجمعية  
بالمدينة المنورة حي الخالدية

تنوية وقت المحاضرة من 5 الى 6

**للتواصل والاستفسار**  
0501054747

الاثنين 2023/3/6

وزارة الحج والعمرة



مشروع وقاية

الأربعاء 2023/3/8





جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة

مشروع وقاية

للتوعية والتثقيف الصحي من داء السكري

السكري ورمضان

د. امل سالم الحجيلي

أخصائية طب الأسرة

يوم الاربعاء: 2023/3/8 الوقت 7-5 مساء

بمقر الجمعية  
بالمدينة المنورة حي الخالدية

تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

للتواصل والاستفسار  
0501054747



بلدية احد

الثلاثاء 2023/3/14



شركة رؤى القابضة

الثلاثاء 2023/3/14



## مشروع وقاية الأربعاء 2023/5/3





جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة

مشروع وقاية  
للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

التعامل مع مريض السكري

د. سها هاشم عبدالجواد  
أستاذ تغذية الإنسان  
 واستشاري الغذاء والتغذية

للتواصل والاستفسار  
0501054747

يوم الأربعاء: 2023/5/3 الوقت 7-5 مساءً

تنوية: وقت المحاضرة من 5:00 الى 6:00

بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية



## مشروع وقاية الأربعاء 2023/6/7





جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة

مشروع وقاية  
للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

التحكم بالسكري

د. امل سالم الحجيلي  
إخصائية طب أسرة

يوم الأربعاء: 2023/6/7 الوقت 7-5 مساءً

تنوية: وقت المحاضرة من 5:00 الى 6:00

للتواصل والاستفسار  
0501054747

بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية





## مشروع وقاية 2023/12/25



مشروع وقايه للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

# السكري في حياتك

د . امل سالم الحجيلي | أخصائية طب اسرة

جمعية السكري  
فرع المدينة المنورة  
حي الخالدية

الساعة  
7:00 الي 5:00 م

يوم الاربعاء  
2023/11/8

للإستفسار والتواصل  
0501054747

SCAD

ALSUKKARY11 ALSUKKARY1


