



جمعية السكري السعودية الخيرية

تقرير
برنامج حديثي الاصابة لعام
2023

مقدمة :-

يحتاج الأشخاص المصابون بمرض السكر إلى قدر عالي من التكيف في جميع أوجه الحياة فالسكر مرض مزمن سيعيش به المريض طوال حياته مما يؤثر على الجوانب الصحية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية لفرد والأسرة ويتطبع مرض السكر دوراً قيادياً ومشاركة فعالة من جانب المريض والأسرة حتى تتحقق عملية التعايش بدون خوف أو قلق من المشاكل والمضاعفات

لذا حرصاً من الجمعية على امان وسلامة صحة اطفالنا اقامت هذا البرنامج التوعوي

اهداف البرنامج :-

- 1- تخفيف المعاناة النفسية على كل من الطفل والأهل
- 2- التعريف الشامل بداء السكري وعراضه وكيفية الوقاية من مضاعفاته
- 3- خفض نسبة حدوث المضاعفات القصيرة والطويلة الأجل
- 4- زيادة الإدراك الذاتي بالمسؤولية وتسهيل قبول المرض
- 5- خفض التكاليف الطبية والاجتماعية للمرض
- 6- خفض نسبة التغيب من العمل والمدرسة و تخفيف الشعور بالعزلة
- 7- زيادة وعي المرضى وأسرهم بداء السكري من خلال أنواع طرق التعليم وتشجيع السلوك الصحي من خلال أساليب مختلفة (أي جلسات التعليم الفردية والجماعية للمريض لتحقيق نتائج صحية إيجابية
- 8- تقديم برامج التوعية والتنقيف الصحي المختلفة للأم والطفل
- 9- تقديم البرامج الترفيهية المختلفة (هدفها تعليمي عن داء السكري) للأطفال لمساعدتهم على التكيف مع داء السكري
- قديم ورش العمل لتعليم الأم المهارات المختلفة الخاصة بداء السكري للأطفال

الفئة المستهدفة :-

يهدف برنامج حديثي الاصابة هذا إلى تعزيز السلوك الصحي السليم في جميع فئات المجتمع:

- 1- الأطفال المصابين بداء السكري حديثا (أقل من 6 شهور) وامهاتهم
- 2- الأطفال المصابين بداء السكري
- 3- مقدمي الرعاية الطبية للأطفال المصابين بداء السكري

الية تنفيذ البرنامج :

- 1- برامج توعية وتنقيف صحي للطلبة بالمدارس
- 2- محاضرة توعية للطلبة والطالبات من خلال برامج الزووم
- 3- ورش عمل تعليمية عن داء السكري

فريق العمل المشارك:

- 1- استشاريين في مجال داء السكري
- 2- اخصائيين و اخصائيات في مجال داء السكري
- 3- اخصائيين و اخصائيات في مجال تنقيف السكري
اخصائيين و اخصائيات في مجال التغذية الالكلينيكية

تقرير فعاليات

المستفيدين	المتطوعين	اسم البرنامج	التاريخ	اليوم	م
50	-	برنامج ترفيهي للأطفال وندر ونتر لاند	2023/1/12	الخميس	1
36	3	برنامج حديثي الاصابة	2023/3/1	الاربعاء	2
27	3	برنامج حديثي الاصابة	2023/3/15	الاربعاء	3
31	2	حديثي الاصابة	2023/3/22	الاربعاء	4
29	4	حديثي الاصابة	2023/4/26	الاربعاء	
34 سيدات	7	حديثي الاصابة	2023/5/31	الاربعاء	5
6 رجال 20 سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري	2023/7/10	الاثنين	6
30 سيدات	5	برنامج رعاية اطفال السكري	2023/7/12	الاربعاء	7
5 رجال 20 سيدات		ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري لمتابعة القراءات واضافة الملاحظات	2023/7/16	الاحد	8
6 رجال - 20 سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري	2023/7/19	الاربعاء	9
5 رجال - 10 سيدات		ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري أهمية ربط الحساب مع الطبيب	2023/7/20	الخميس	10
5 رجال - 20 سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري مقر الجمعية	2023/7/24	الاثنين	11
4 رجال - 9 سيدات		ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري	2023/7/26	الاربعاء	12
28 سيدات	4	برنامج رعاية اطفال السكري	2023/7/26	الاربعاء	13
5 سيدات - 10 رجال		ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري	2023/8/1	الثلاثاء	14
30 سيدات		برنامج الأطفال المصابين بداء السكري مقر الجمعية	2023/8/7	الاثنين	15
350 سيدات - 250 رجال	-	سحابات توينر د/ محمد الحربي	2023/8/9	الاربعاء	16

29 سيدات	6	برنامج رعاية أطفال السكري	2023/8/16	الاربعاء	17
3 سيدات - رجال		ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري	2023/8/17	الخميس	18
25 رجال - سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري	2023/8/21	الاثنين	19
32 سيدات	3	برنامج رعاية أطفال السكري	2023/8/30	الاربعاء	20
30 سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري	2023/9/4	الاثنين	21
11 سيدات		ورشة عمل	2023/9/5	الثلاثاء	22
40 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/9/13	الاربعاء	23
30 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/9/18	الاثنين	24
45 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/9/27	الاربعاء	25
16 سيدات		برنامج رعاية الأطفال	2023/10/02	الاثنين	26
14 سيدات		برنامج رعاية الأطفال	2023/10/16	الاثنين	27
14 سيدات		برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري	2023/10/30	الاثنين	28
59 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/11/1	الاربعاء	29
46 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/11/8	الاربعاء	30
16 انانث		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/11/13	الاثنين	31
11 انانث		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/11/27	الاثنين	32
54 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/12/4	الاربعاء	33
56 سيدات		برنامج رعاية أطفال السكري	2023/12/27	الاربعاء	34

جمعية السكري السعودية الخيرية
Saudi charitable association of diabetes

برنامج رعاية الاطفال
المصابين بداء السكري

النظام الغذائي
الجيد للطفل المصاب
بالسكري يعتبر من أهم
الأركان وأقوى العوامل
التي تساعد في التحكم
في داء السكري والتمتع
بحياة صحية
وسلامية

