

# جمعية السكري السعودية الخيرية

تقرير  
برنامج حديثي الإصابة لعام  
2023

## مقدمة :-

يحتاج الأشخاص المصابون بمرض السكر إلى قدر عالي من التكيف في جميع أوجه الحياة فالسكر مرض مزمن سيعيش به المريض طوال حياته مما يؤثر على الجوانب الصحية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية للفرد والأسرة ويتطلب مرض السكر دوراً قيادياً ومشاركة فعالة من جانب المريض والأسرة حتى تتحقق عملية التعايش بدون خوف أو قلق من المشاكل والمضاعفات

لذا حرصا من الجمعية علي امان وسلامة صحة اطفالنا اقامت هذا البرنامج التوعوي

## اهداف البرنامج :-

- 1- تخفيف المعاناة النفسية علي كل من الطفل والأهل
  - 2- التعريف الشامل بداء السكري وعراضه وكيفية الوقاية من مضاعفاته
  - 3- خفض نسبة حدوث المضاعفات القصيرة والطويلة الأجل
  - 4- زيادة الإدراك الذاتي بالمسؤولية وتسهيل قبول المرض
  - 5- خفض التكاليف الطبية والاجتماعية للمرض
  - 6- خفض نسبة التغيب من العمل والمدرسة و تخفيف الشعور بالعزلة
  - 7- زيادة وعي المرضى وأسرهم بداء السكري من خلال أنواع طرق التعليم وتشجيع السلوك الصحي من خلال أساليب مختلفة (أي جلسات التعليم الفردية والجماعية للمريض لتحقيق نتائج صحية إيجابية
  - 8- تقديم برامج التوعية والتثقيف الصحي المختلفة للام والطفل
  - 9- تقديم البرامج الترفيهية المختلفة (هدفها تعليمي عن داء السكري) للأطفال لمساعدتهم علي التكيف مع داء السكري
- قديم ورش العمل لتعليم الام المهارات المختلفة الخاصة بداء السكري للأطفال

### الفئة المستهدفة :-

يهدف برنامج حديثي الاصابة هذا إلى تعزيز السلوك الصحي السليم في جميع فئات المجتمع:

- 1- الأطفال المصابين بداء السكري حديثا (اقل من 6 شهور) وامهاتهم
- 2- الاطفال المصابين بداء السكري
- 3- مقدمي الرعاية الطبية للأطفال المصابين بداء السكري

### الاية تنفيذ البرنامج :

- 1- برامج توعية وتثقيف صحي للطلبة بالمدارس
- 2- محاضرة توعية للطلبة والطالبات من خلال برامج الزووم
- 3- ورش عمل تعليمية عن داء السكري

### فريق العمل المشارك:

- 1- استشاريين في مجال داء السكري
- 2- اخصائيين و اخصائيات في مجال داء السكري
- 3- اخصائيين و اخصائيات في مجال تثقيف السكري
- اخصائيين و اخصائيات في مجال التغذية الاكلينيكية

## تقرير فعاليات

م	اليوم	التاريخ	اسم البرنامج	المتطوعين	المستفيدين
1	الخميس	2023/1/12	برنامج ترفيهي للأطفال وندر وندر لاند	-	50
2	الاربعاء	2023/3/1	برنامج حديثي الاصابة	3	36
3	الاربعاء	2023/3/15	برنامج حديثي الاصابة	3	27
4	الاربعاء	2023/3/22	حديثي الاصابة	2	31
	الاربعاء	2023/4/26	حديثي الاصابة	4	29
5	الاربعاء	2023/5/31	حديثي الاصابة	7	34 سيدات
6	الاثنين	2023/7/10	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري		6 رجال 20 سيدات
7	الاربعاء	2023/7/12	برنامج رعاية اطفال السكري	5	30 سيدات
8	الاحد	2023/7/16	ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري لمتابعة القراءات واطافة الملاحظات		5 رجال 20 سيدات
9	الاربعاء	2023/7/19	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري		6 رجال - 20 سيدات
10	الخميس	2023/7/20	ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري أهمية ربط الحساب مع الطبيب		5 رجال - 10 سيدات
11	الاثنين	2023/7/24	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري مقر الجمعية		5 رجال - 20 سيدات
12	الاربعاء	2023/7/26	ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري		4 رجال - 9 سيدات
13	الاربعاء	2023/7/26	برنامج رعاية اطفال السكري	4	28 سيدات
14	الثلاثاء	2023/8/1	ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري		5 سيدات - 10 رجال
15	الاثنين	2023/8/7	برنامج الأطفال المصابين بداء السكري مقر الجمعية		30 سيدات
16	الاربعاء	2023/8/9	سحابات تويتر د/ محمد الحربي	-	350 سيدات - 250 رجال

17	الأربعاء	2023/8/16	برنامج رعاية أطفال السكري	6	29 سيدات
18	الخميس	2023/8/17	ورشة اون لاين عن طريق برنامج زووم للأطفال المصابين بداء السكري		3 رجال - 15 سيدات
19	الاثنين	2023/8/21	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري		2 رجال - 25 سيدات
20	الأربعاء	2023/8/30	برنامج رعاية أطفال السكري	3	32 سيدات
21	الاثنين	2023/9/4	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري		30 سيدات
22	الثلاثاء	2023/9/5	ورشة عمل		11 سيدات
23	الأربعاء	2023/9/13	برنامج رعاية أطفال السكري		40 سيدات
24	الاثنين	2023/9/18	برنامج رعاية أطفال السكري		30 سيدات
25	الأربعاء	2023/9/27	برنامج رعاية أطفال السكري		45 سيدات
26	الاثنين	2023/10/02	برنامج رعاية الأطفال		16 سيدات
27	الاثنين	2023/10/16	برنامج رعاية الأطفال		14 سيدات
28	الاثنين	2023/10/30	برنامج رعاية الأطفال المصابين بداء السكري		14 سيدات
29	الأربعاء	2023/11/1	برنامج رعاية أطفال السكري		59 سيدات
30	الأربعاء	2023/11/8	برنامج رعاية أطفال السكري		46 سيدات
31	الاثنين	2023/11/13	برنامج رعاية أطفال السكري		16 أناث
32	الاثنين	2023/11/27	برنامج رعاية أطفال السكري		11 أناث
33	الأربعاء	2023/12/4	برنامج رعاية أطفال السكري		54 سيدات
34	الأربعاء	2023/12/27	برنامج رعاية أطفال السكري		56 سيدات

جمعية السكري السعودية الخيرية  
Saudi charitable association of diabetes

برنامج رعاية الاطفال  
المصابين بداء السكري

النظام الغذائي  
الجيد للطفل المصاب  
بالسكري يعتبر من أهم  
الأركان وأقوى العوامل  
التي تساعد في التحكم  
بمرض السكري والتمتع  
بصحة سليمة

