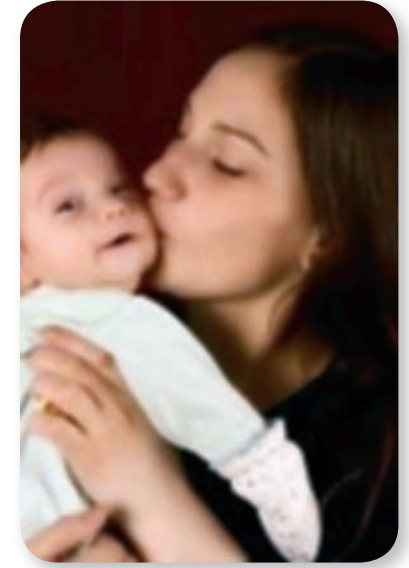


## ما الحل:

عندما يكتشف أن الابن يعاني من داء السكر سرعان ما تتغير طريقة معاملته من أهله وممن حوله وذلك لإظهار الاهتمام والعناية الخاصة، مما يزيد شعور الطفل بالضيق والخوف وعدم الثقة بالنفس، وهذا ينعكس سلبياً على نفسيته.



أظهر لوالديك بأنك مهتم لمعرفة داء السكري وانك مهتم بصحتك، أسئل نفسك لماذا هم مهتمون لأجلك وقم بفتح حوار مهذب معهم. كلنا نتفق بأنه لأحد يريد أن يصاب بهذا المرض ولكن علينا أيضاً أن نتقبل الواقع ونعمل جاهدين على المحافظة على أنفسنا كأشخاص مصابون بداء السكر وذلك بقياس نسبة السكر في الدم والحرص على نوعية الأطعمة وكذلك تناول الأدوية بشكل منظم ونقف جنباً إلى جنب مع آبائنا، وعدم أخذ أسئلتهم واهتمامهم كمصدر إزعاج لنا، بل على العكس هم يهتمون ويحبون أبنائهم ويظهر هذا الحب جلياً بالاهتمام والعناية الدائمة.

تخيل انك تنعم بحياة طبيعية وفجأة تعلم بأنك تعاني من داء السكر النوع الثاني، ماذا سوف تكون ردة فعلك. وما هي الخطوات التي سوف تعمل على إتباعها للحفاظ على حياة طبيعية منتظمة.

يجب أن تعلم بأن داء السكري ليس كالأمرض التي يمكن التخلص منها كأمراض البرد والسعال، على العكس هو مرض مزمن ويجب على الشخص المصاب أن يعتاد على الحياة الجديدة ويتأقلم مع هذا المرض المزمن بوضع جدول يساعدك على المحافظة على صحته.

هناك نوعان من داء السكري:

النوع الأول ويصيب الأطفال والنوع الثاني يصيب البالغين وفي بعض الأحيان يمكن أن يحدث العكس، وداء السكري هو مرض يمنعك من الاستفادة من طعامك بالشكل المطلوب وتحويله إلى طاقة تساعدك على الحركة.

كما نعلم الطاقة هي أساس كل شيء في حياتنا وللحصول عليها نحتاج إلى الطعام وهرمون الأنسولين يساعد الجسم على تحويل الطعام إلى طاقة.





جمعية السكري السعودية الخيرية  
Saudi Charitable Association of Diabetes

# الآباء والأولاد وداء السكري



كن عضواً  
وساهم في تقليل انتشار داء السكري

## للإتصال

الهاتف: ٩٢٠٠٠٢٦٦٠ - ٤٧٠٤١٤٧ - فاكس: ٤٧٠٣٨٣٩  
الموقع الإلكتروني: [www.alsukkary.org.sa](http://www.alsukkary.org.sa)  
ص.ب. ٣٤١١٣٥ الرياض ١١٣٣٣

## لتبرعاتكم

بنك البلاد / حساب جاري رقم: ٩٩٩٣٠٠٠٠٠٧١٠٠٠٣  
بنك الرياض / حساب جاري رقم: ٢١٨٠٩٠٩٠٠٩٩٤٠

بدعم من التعاونية Tawuniya



جمعية السكري السعودية الخيرية  
Saudi Charitable Association of Diabetes

# والأطفال السكري

