

• لا تفريق بين المصاب بداء السكري والمحيطين به.



• إعطاء المصاب بداء السكري الطعام الصحي.
• يجب أن تتم متابعة المريض وتشجيعه من قبل أحد أفراد العائلة.



التعليمات الواجب تذكير المريض بها



• أخذ العلاج في مواعيده.
• عمل الفحوصات اليومية.
• مراجعة الطبيب وعمل الفحوصات الدورية.
• فحص القدم يومياً وإرتداء الحذاء المناسب.
• تذكير المريض بالوجبات الخفيفة.
• تدريب الأسرة على كيفية التعامل مع إرتفاع وإنخفاض السكر وكيفية العلاج.

• مراقبة الطفل المصاب من ناحية تناول الوجبات (كاملة - ناقصة - أو زائدة عن المحدد) وعلى هذا الاساس يتم تحديد كمية الوجبة التالية.



• إعطائه وجبة خفيفة قبل اللعب أو عند ممارسة الرياضة (كرة القدم) مباشرة لتفادي هبوط السكري.
• عند ظهور أعراض الغيبوبة فإنه ينبغي الإسراع في إعطائه مادة سكرية.
• عند الأكل يجب أن يوضع الطعام في طبق للحد من زيادة الكمية.



• إخطار المدرسة بحالة الطفل وكيفية إجراء الإسعافات المناسبة لحالته.

التعامل مع طفل السكري في المحيط العائلي

• يجب أن يكون التعامل مع طفل السكري جداً طبيعياً، ولا بد من معاملته والتصرف معه كباقي أفراد العائلة وعدم الإفراط في التدليل أو العزلة عن باقي أفراد العائلة.
• على سبيل المثال عند تناول الطفل طعامه بطبق منفرد بينما باقي الأسرة تتناول طعامها في طبق مشترك، بل يجب أن يتناول جميع أفراد الأسرة في أطباق منفردة لتسهيل التحكم بكمية الطعام التي يتناولها طفلهم المصاب.



• ولمنع حدوث أي تأثير نفسي بداخله يجب مراعاة التالي مع الطفل المصاب بداء السكري:
• التقيد بالوجبات الرئيسية والخفيفة في موعدها.
• إعطاء إبرة الأنسولين في أوقاتها المحددة.



معظم البيوت لا تخلو من السكري سواء كانوا اطفال او رجال او نساء من كل الاعمار والفئات ويبدأ التعامل مع اي مصاب بداء السكري من البيت والمحيط العائلي.



يجب ان تكون كل الاسرة مهتمة بالمصاب ومساندة له في مراحل عمره المختلفة سواء كان مصاباً بالنوع الأول أو الثاني أو سكري الحمل.



أطفالنا سنا بل أملنا لغد مشرق بالتقدم والرقي على هذه الأرض الطيبة، لذلك نعمل للسهر على صحتهم ونشأتهم السليمة، فكراً وجسدياً لأن هؤلاء الأطفال ليسوا إلا رجال الغد.



جمعية السكري السعودية الخيرية
Saudi Charitable Association of Diabetes

في بيتنا سكري



كن عضوًا
وساهم في تقليل انتشار داء السكري

للإتصال

الهاتف: ٩٢٠٠٠٢٦٦٠ - ٤٧٠٤١٤٧ - فاكس: ٤٧٠٣٨٣٩

الموقع الإلكتروني: www.diabetesnksa.com

ص.ب. ٣٤١١٣٥ الرياض ١١٣٣٣

لتبرعاتكم

بنك البلاد/حساب جاري رقم: ٩٩٩٣٠٠٠٠٠٧١٠٠٠٣



بتدعم من التعاونية Tawuniya



جمعية السكري السعودية الخيرية
Saudi Charitable Association of Diabetes

في بيتنا سكري

